



**XXXVII CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL
PISCINA MARÍA DEL MILAGRO PARÍS, LA SABANA
4, 5, 6 y 7 de mayo**

Organizador: Federación Costarricense de Natación y Afines

Director técnico: Luis Solano (Secretario General FECONA)

Juez Jefe FINA Flora Ulate

Fecha: 4 al 7 de mayo, 2017

Lugar: Piscina María del Milagro París, La Sabana

Piscina: 8 carriles, 50 metros. Piscina de calentamiento de 5 por 15 metros.

Pruebas antidoping: BICOYED

Torneo Clasificatorio para:

- 17vo Campeonato Mundial Budapest (<http://www.fina.org/content/17th-fina-world-championships-budapest-hun-swimming-qualifying-events>) (se adjuntan marcas requeridas). Autorizado por FINA.
- III Juegos Olímpicos de la Juventud, Buenos Aires, 2018 (se adjuntan marcas requeridas). Autorizado por FINA.
- CCCAN Trinidad y Tobago (se adjuntan marcas requeridas).
- Mundial Juvenil Indianápolis, FECONA requiere no menos de 640 ptos FINA (tabla 2017).

Categorías: Mujeres: 11-12, 13-14, 15-17, 18 y más. Hombres: 11-12, 13-14, 15-17, 18 y más.

PARTICIPANTES

Podrán participar en este torneo aquellos nadadores (as) debidamente inscritos ante FECONA con marca A y B (se adjuntan). Y nadadores (as) extranjeras, con el aval de su respectiva Federación, enviado antes del martes 2 de mayo.

El torneo es de final directa.



INSCRIPCIÓN

La inscripción deberá ser presentada en formato de Team Manager, para la cual deberán solicitar la base de datos a la Federación Costarricense de Natación y Afines. Cualquier consulta al e-mail: fecona.crc@gmail.com.

COSTO DE INSCRIPCIÓN

La cuota por nadador inscrito será de ₡10.000 (diez mil colones), US\$25 para extranjeros. El importe total de las inscripciones presentadas exclusivamente por cada Asociación deberá ser depositado en la cuenta del del Banco Nacional de Costa Rica, Cuenta 100-01-087-001916-8 o CC 15108710010019163, a nombre de FEDEA, cédula jurídica 3-002-7160152. Solo se aceptará un depósito por Asociación afiliada, se debe enviar foto del recibo vía email a fecona.crc@gmail.com antes del **martes 2 de mayo**. **Los equipos que no hayan pagado a esa fecha, no aparecerán en las planilla, agradecemos considerar lo anterior para evitar molestias.**

CIERRE DE INSCRIPCIÓN

La inscripción deberá ser enviada a fecona.crc@gmail.com a más tardar el día **viernes 28 de abril hasta las 4:00 p. m.** Sin excepción NO se aceptarán planillas en fechas posteriores. Nota: Todos los entrenadores y atletas deben estar debidamente federados antes del 20 de abril, de lo contrario no podrán participar y no se aceptarán federaciones posteriores a la fecha. Atletas extranjeros, deberán enviar el aval de la federación respectiva a más tardar el 28 de abril.

DELEGADOS

Cada Asociación deberá presentar por escrito el nombre de su delegado y suplente a más tardar el 2 de mayo. El delegado o suplente es la única persona autorizada para presentar los reclamos ante el Juez General y la Mesa de Control. De no haber delegado inscrito, no se podrán hacer apelaciones.

CONGRESILLO

No se realizará congresillo técnico, las planillas se enviarán por correo electrónico y se aceptarán cambios hasta el martes 2 de mayo a las 4pm.

PREMIACIÓN

Se premiarán primeros tres lugares. En caso de atletas extranjeros, se premiará en paralelo a los tres primeros lugares nacionales.

TOMAS DE TIEMPO

Se registrarán por normas FINA, se deberá pagar ₡20.000 a más tardar el miércoles 28 de abril. La prueba debe estar en el programa de competencia y se debe realizar al final de la sesión, posterior a la prueba oficial correspondiente.

MULTAS

Se cobrará al equipo infractor, multas de ¢5.000 (cinco mil colones) por prueba, para aquellos nadadores que no se presenten a la (s) prueba (s) en la (s) que están inscritos, salvo que el Delegado presente ante la Mesa de Control, una justificación por escrito, el día en que se nade la prueba, previo al inicio del programa de competencias de ese día, sin excepción.

Se cobrará al equipo infractor, multa de ¢20.000 (veinte mil colones) por prueba para aquellos nadadores que se compruebe tengan tiempos que no corresponden a su registro, o que sean inscritos sin tener marca A o B en piscina larga para el evento que compiten.

CALENTAMIENTO:

El calentamiento será abierto. Para práctica de vueltas, salidas y sprints, carriles 1 y 8 (30 minutos antes de iniciar competencia). La circulación en los carriles será de derecha a izquierda, se prohíbe circular al estilo inglés (de izquierda a derecha).

CÁMARAS, DRONES, TELÉFONOS INTELIGENTES

Se prohíben los drones dentro del espacio aéreo de la piscina, se prohíbe tomar fotografías o videos en los vestidores y baños, si hay zona de cambio de ropa en toldos, se prohíbe tomar fotos o videos a atletas en proceso de cambio de ropa. Personas que incumplan, en el mejor de los casos, serán invitadas a abandonar las instalaciones.

INFORMACIÓN EN LÍNEA

El evento será difundido por la App: Meet Mobile



ZONA DE TOLDOS

La zona de toldos estará exclusivamente en el área de adoquines costado oeste de la piscina, en el día y hora que se indique el permiso para ingresar, solo un toldo por equipo. Se colocarán por orden de llegada iniciando por el costado sur hacia el norte. Los toldos de dimensiones mayores 20 m², se colocarán en orden de llegada siempre en el costo oeste, pero iniciando en el costado norte hacia el sur. No se permiten toldos en la zona sur (adoquines o zona verde) de la piscina, ni en graderías, ni en las áreas contiguas a la piscina, a los costado de la caseta de oficialía.

CALENDARIO

Cada nadador (a) deberá portar su cédula de identidad, si es menor de 12 años el gafete de FECONA.

Jueves 4 de mayo

3:00pm

Calentamiento

5:00pm	Competencia
Viernes 5 de mayo	
3:00pm	Calentamiento
5:00pm	Competencia
Sábados 21 mayo	
7:00am	Calentamiento
8:30am	Competencia
2:30 pm	Calentamiento
4:00pm	Competencia
Domingo 22 de mayo	
7:00am	Calentamiento
8:30am	Competencia

Las Asociaciones fuera del Valle Central que requieran de albergue podrán usar la instalación, previa comunicación antes del hacer la solicitud por escrito antes del 13 de mayo. El cupo es limitado a 30 varones y 28 damas.

JUNTA DIRECTIVA
FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE NATACIÓN Y AFINES

MARCAS A Y B, Costa Rica

		Damas		Varones	
	Infantil A	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B
50	libre	36.58	38.05	35.45	38.03
100	libre	1:21.13	1:24.65	1:20.82	1:24.44
200	libre	2:38.16	3:34.45	3:00.28	3:17.41
400	libre	6:32.01	6:52.30	8:01.01	8:01.01
50	dorso	44.70	47.68	43.43	47.15
100	dorso	1:44.69	2:08.33	1:51.24	1:52.08
50	Pecho	51.59	55.08	49.83	55.36
100	Pecho	2:02.31	2:50.01	1:57.58	2:31.62
50	Mariposa	43.28	48.05	41.04	47.45
100	Mariposa	2:15.50	2:15.50	2:00.29	2:00.29
200	IM	3:01.51	3:40.30	3:21.81	3:46.01

		Damas		Varones	
	Infantil B	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B
50	Libre	34.57	37.2	31.78	33.02
100	Libre	1:17.56	1:24.65	1:09.13	1:12.30
200	Libre	2:28.16	2:34.91	2:31.26	2:38.76
400	Libre	5:15.14	5:40.04	5:15.04	5:43.01
50	Dorso	39.15	41.14	37.77	40.34
100	Dorso	1:20.64	1:29.34	1:21.12	1:28.71
200	Dorso	2:58.77	3:17.67	2:56.91	3:29.97
50	Pecho	43.03	46.07	42.35	45.54
100	Pecho	1:33.50	1:40.52	1:35.72	1:38.73
200	Pecho	3:26.25	3:43.40	3:19.19	3:29.44
50	Mariposa	35.27	36.99	34.65	36.71
100	Mariposa	1:19.92	1:28.24	1:17.73	1:29.50
200	Mariposa	3:12.92	4:30.56	2:55.39	2:55.39
200	IM	2:49.86	2:58.69	2:55.31	3:11.74

		Damas		Varones	
	Juvenil A	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B
50	Libre	30.55	31.66	28.93	29.71
100	Libre	1:06.05	1:08.17	1:02.57	1:05.34
200	Libre	2:23.23	2:27.97	2:16.05	2:24.03
400	Libre	4:58.04	5:12.24	4:55.58	5:14.51
800	libre	10:34.93	11:17.29	10:27.85	10:50.81
1500	Libre	21:03.55	22:59.35	19:50.49	20:14.21
50	Dorso	37.65n	39.51	35.35	37.60
100	Dorso	1:19.81	1:23.64	1:14.40	1:22.18
200	Dorso	2:51.17	3:01.01	2:45.19	3:06.81
50	Pecho	40.89	43.20	38.69	40.57
100	Pecho	1:28.23	1:34.78	1:25.97	1:28.29
200	Pecho	3:12.59	3:24.54	3:08.00	3:19.71
50	Mariposa	33.87	35.23	31.08	33.61
100	Mariposa	1:17.23	1:23.02	1:09.69	1:17.97
200	Mariposa	3:01.50	3:10.21	2:55.97	2:44.96
200	IM	2:47.86	2:54.47	2:37.99	2:48.24
400	IM	6:07.21	6:38.77	5:38.39	6:04.83

		Damas		Varones	
	Juvenil B	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B
50	Libre	30.77	32.06	26.83	27.74
100	Libre	1:05.68	1:09.77	58.54	1:00.14
200	Libre	2:23.42	2:33.31	2:08.90	2:14.18
400	Libre	5:06.80	5:36.15	4:40.24	4:51.31
800	libre	10:33.10	10:51.20	9:41.31	10:26.67
1500	Libre	20:16.77	20:51.24	18:52.65	19:14.00
50	Dorso	36.55	39.28	32.23	33.52
100	Dorso	1:19.19	1:23.57	1:08.48	1:13.34
200	Dorso	2:54.35	3:06.94	2:33.54	2:36.69
50	Pecho	40.89	44.63	35.11	36.92
100	Pecho	1:31.22	1:36.58	1:19.17	1:23.15
200	Pecho	3:05.40	3:15.24	2:54.45	3:04.07
50	Mariposa	33.85	36.65	29.21	30.18
100	Mariposa	1:15.50	1:21.21	1:05.82	1:08.64
200	Mariposa	2:43.43	2:50.33	2:35.84	2:38.16
200	IM	2:48.25	3:02.90	2:30.30	2:36.35
400	IM	5:49.20	6:08.58	5:26.51	5:47.49

		Damas		Varones	
	Mayor	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B
50	Libre	30.56	32.87	26.98	27.43
100	Libre	1:04.40	1:12.55	59.89	1:02.56
200	Libre	2:20.95	2:38.12	2:11.29	2:23.05
400	Libre	5:09.35	5:25.51	4:43.55	5:09.36
800	libre	9:58.88	10:35.54	9:37.88	10:25.36
1500	Libre	19:25.41	20:16.77	18:19.09	18:56.17
50	Dorso	36.88	38.99	32.20	35.30
100	Dorso	1:23.48	1:25.80	1:11.42	1:22.09
200	Dorso	2:56.42	3:06.10	2:28.18	2:38.41
50	Pecho	40.85	45.62	34.59	36.83
100	Pecho	1:28.34	1:39.16	1:18.52	1:26.39
200	Pecho	3:05.02	3:26.33	3:00.79	3:11.81
50	Mariposa	32.32	35.00	29.51	30.43
100	Mariposa	1:11.93	1:15.92	1:05.61	1:09.34
200	Mariposa	2:36.55	2:39.99	2:25.17	2:33.49
200	IM	2:45.19	2:51.48	2:31.99	2:44.33
400	IM	5:59.33	6:01.22	5:04.17	5:08.08

Marcas FECONA para CCCAN

EVENTO	Inf B				Juv A				Juv B		Mayor	
	Varones		Damas		Varones		Damas		Varones	Damas	Varones	Damas
	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B	Marca A	Marca B	Marca	Marca	Marca	Marca
50 Libre	27,19	28,14	29,37	30,39	25,01	25,88	27,58	28,54	24,27	27,23	23,92	28,24
100 Libre	1:00,58	1:02,70	1:02,94	1:05,14	54,8	56,71	59,46	1:01,54	52,9	59,91	52,74	1:02,23
200 Libre	2:12,84	2:17,48	2:18,7	2:23,55	2:01,74	2:06,00	2:10,42	2:14,98	1:56,6	2:09,24	1:58,35	2:11,34
400 Libre	4:39,27	4:49,04	4:49,74	4:59,88	4:16,65	4:25,63	4:40,52	4:50,33	4:10,06	4:33,00	4:17,84	4:34,07
800 Libre												
1500 Libre					17:08,77	17:44,77			16:54,03			16:54,03
50 Dorso	32,12	33,24	33,18	34,34	28,94	29,95	32,44	33,57	28,35	31,81	26,95	32,85
100 Dorso	1:08,26	1:10,64	1:10,39	1:12,85	1:04,04	1:06,28	1:07,06	1:09,40	1:00,94	1:10,04	59,17	1:10,04
200 Dorso	2:31,49	2:36,79	2:36,79	2:42,27	2:24,44	2:29,49	2:25,99	2:31,09	2:11,26	2:30,67	2:18,85	2:37,99
50 Pecho	35,5	36,74	37,81	39,13	35,93	37,18	35,98	37,23	30,64	35,7	30,65	34,3
100 Pecho	1:17,26	1:19,96	1:23,86	1:26,79	1:12,03	1:14,55	1:18,81	1:21,56	1:06,83	1:18,82	1:06,33	1:15,6
200 Pecho	2:47,54	2:53,40	2:55,02	3:01,14	2:32,9	2:42,45	2:53,92	3:00,0	2:25,24	2:59,52	2:29,19	2:52,79
50 Mariposa	29,34	30,36	31,73	32,84	26,79	27,72	29,65	30,68	25,81	30,4	25,49	32,48
100 Mariposa	1:05,93	1:09,43	1:08,52	1:10,91	59,75	1:01,84	1:06,42	1:08,74	56,7	1:06,89	56,38	1:11,98
200 Mariposa	2:35,58	2:41,02	2:38,01	2:43,54	2:14,69	2:19,40	2:30,39	2:35,65	2:11,97	2:26,15	2:10,78	2:26,15
200 Combinado	2:28,63	2:33,83	2:36,13	2:41,59	2:16,19	2:20,95	2:30,99	2:36,27	2:13,55	2:35,24	2:11,00	2:33,18
400 Combinado					4:53,47	5:03,74	5:31,36	5:40,85	4:45,81	5:22,15	4:55,82	5:22,15

Marcas para 17vo Campeonato Mundial de Piscina Larga, Budapest

Men's Standard			Women's Standard	
A – 2 Entries	B – 1 Entry		A – 2 Entries	B – 1 Entry
0.22.47	0.23.26	50 m Freestyle	0.25.18	0.26.06
0.48.93	0.50.64	100 m Freestyle	0.54.90	0.56.82
1.47.73	1.51.50	200 m Freestyle	1.58.68	2.02.83
3.48.15	3.56.14	400 m Freestyle	4.10.57	4.19.34
7.54.31	8.10.91	800 m Freestyle	8.38.56	8.56.71
15.12.79	15.44.74	1500 m Freestyle	16.32.04	17.06.76
0.25.29	0.26.18	50 m Backstroke	0.28.52	0.29.52
0.54.06	0.55.95	100 m Backstroke	1.00.61	1.02.73
1.58.55	2.02.70	200 m Backstroke	2.11.53	2.16.13
0.27.51	0.28.47	50 m Breaststroke	0.31.22	0.32.31
1.00.35	1.02.46	100 m Breaststroke	1.07.58	1.09.95
2.11.11	2.15.70	200 m Breaststroke	2.25.91	2.31.02
0.23.67	0.24.50	50 m Butterfly	0.26.49	0.27.42
0.52.29	0.54.12	100 m Butterfly	0.58.48	1.00.53
1.57.28	2.01.38	200 m Butterfly	2.09.77	2.14.31
2.00.22	2.04.43	200 m Ind. Med.	2.13.41	2.18.08
4.17.90	4.26.93	400 m Ind. Med.	4.43.06	4.52.97

Marcas FINA para III Juegos Olímpicos de la Juventud, Buenos Aires, 2018

Men's Standards			Women's Standards	
A – 2 Entries	B – 1 Entry		A – 2 Entries	B – 1 Entry
0.23,56	0.24,38	50m Freestyle	0.26,46	0.27,39
0.51,40	0.53,20	100m Freestyle	0.57,30	0.59,31
1.52,42	1.56,35	200m Freestyle	2.03,35	2.07,67
3.56,89	4.05,16	400m Freestyle	4.18,93	4.27,67
8.16,91	8.34,30	800m Freestyle	9.00,16	9.19,07
0.26,73	0.27,67	50m Backstroke	0.29,84	0.30,88
0.56,96	0.58,95	100m Backstroke	1.03,43	1.05,65
2.05,50	2.09,89	200m Backstroke	2.17,83	2.22,65
0.29,03	0.30,05	50m Breaststroke	0.32,69	0.33,83
1.03,70	1.05,93	100m Breaststroke	1.11,98	1.14,50
2.18,10	2.22,93	200m Breaststroke	2.35,43	2.40,87
0.25,07	0.25,95	50m Butterfly	0.28,09	0.29,07
0.55,59	0.57,54	100m Butterfly	1.02,04	1.04,21
2.05,73	2.10,13	200m Butterfly	2.16,34	2.21,11
2.07,68	2.12,15	200m Ind. Medley	2.20,41	2.25,32